

הדרכה לבטיחות תינוקות עד גיל שנה

- ❖ גופו של התינוק חסר הגנה וראשו כבד, תנועותיו פתאומיות ולא נשלטות, דבר המעמיד אותו בסיכון להיפגעות.
- ❖ תפקידנו לאפשר לתינוק להתפתח תוך התאמת סביבת גידולו לצרכיו ויש להיערך לכך בהתאם.
- ❖ היערכות מתאימה תאפשר מניעת תאונות ושקט נפשי לחוות את חידושי הגדילה.
- ❖ אימוץ הרגלי בטיחות היא הדרך להגן על ילדינו בדרך ובבית.

הנושא	המלצת הבטיחות	ההסבר
קיבוע רהיטים	קיבוע רהיטים לקירות.	הקיבוע ימנע נפילת הריהוט.
התקנת שערים	התקנתם בקצה העליון והתחתון של גרמי מדרגות בבית ובחצר.	יש למנוע גישת פעוטות עד גיל 3 לגרמי מדרגות.
התקנת מעקות	התקנת מעקה תיקני ששלביו מאונכים עם מרווח שאינו עולה על 10 ס"מ בין השלבים.	נפילה עלולה להתרחש גם בזמן עליה וירידה במדרגות.
הפרדת חלקי הבית	הקמת מחיצה בין אזור אח חשמלית או אח עצים לסלון.	רק על-ידי הפרדה מוחלטת ניתן למנוע כוויות.
חימום הבית	מומלץ חימום הבית על-ידי מזגן או רדיאטור. בשימוש באמצעים אחרים יש להשאיר חלון פתוח ולמנוע גישת הילד.	אמצעים אלה מקטינים מאוד את הסיכון לדליקה, כוויה וחנק.
השגחה	רק ילד מעל גיל 12 שנים יכול להשגיח על תינוקות.	ילד צעיר אין את הידע, המיומנות והיכולת הפיזית להשגיח על תינוק.
הגנה מכוויות	אין להחזיק התינוק בקרבת משקה חם או בזמן בישול. הרחיקו התינוק מחפצים חמים.	נוזלים חמים כמו קפה, תה עלולים לגרום לכוויה חמורה תוך שנייה אחת בלבד.
רחצה בטוחה	בזמן רחצה על ההורה להיות תמיד בהשגחה פעילה והקפדה על הכנת כל הציוד מראש.	באמבטיה קיימת סכנת טביעה לכן התינוק תמיד במרחק ראייה ומגע יד.
אכילה בטוחה	לא לתת לתינוק קטן מאכל קשה בלעיסה כגון: מאכל עגול או דביק. אין להשאיר את התינוק לאכול לבד ללא השגחה.	להימנע ממאכל בעל מרקם חלקלק, קשה, דביק או עגול. תינוק המחזיק בקבוק לבד עלול להירדם בזמן ההאכלה ועלול להיחנק.
מניעת נפילות	אין להשאיר תינוק לרגע לבד ללא השגחה במקום גבוה מיטת הורים, שידת החתלה. הקפדה על שימוש באביזרי בטיחות, סגירת מעקה מיטה, חגירת רצועות עגלה, טרמפולינה וכיסא אוכל.	תינוקות מתהפכים ומתקדמים במפתיע ועלולים ליפול. מטרת אביזרי הבטיחות היא למנוע פגיעה בתינוק.
משחק בטוח	התאמת צעצועים לגיל הילד, יש להיזהר מבלונים ומטבעות.	צעצועים עלולים להתפרק והתינוק עלול לבלוע חלקים ולהיחנק.
נסיעה בטוחה	בכל נסיעה תינוק חגור במושב נגד כיוון הנסיעה. אין להושיב תינוק במושב בטיחות מול כרית אוויר פעילה. המקום הבטוח ביותר לתינוק הוא במושב האחורי.	מושב בטיחות מציל חיים. בהושבה נגד הכיוון ישנה הגנה מרבית לראש ולגוף. במקרה תאונה, כאשר כרית האוויר פעילה. הסיכון לפגיעה גדול יותר.
השארית תינוק ברכב	לעולם אין להשאיר תינוק לבדו ברכב. גם לא לדקה. וודאו שכל הילדים ירדו מהרכב לאחר החנייה.	טמפרטורת פנים הרכב עולה תוך 5 דקות מעל ל- 75 מעלות צלזיוס. חום גבוה זה יכול לגרום לפגיעה קשה בתינוק.

חתימה וחותמת:

שעה:

תאריך: