

רחצת הילוד/הפג ושקילתו

ברכות! תינוקכם הגיע לשלב בו ניתן לקלחו באמבטיה. זמן זה הוא בראש ובראשונה זמן לקשר והנאה הדדית בינכם ובין התינוק



⚠️ חשוב לדעת ולזכור

אין להשאיר את התינוק לבדו על עמדת החתלה, משקל או באמבטיה ולא להתרחק ממנו!



☰ הכנות לקראת הרחצה

- אמבטיה
- בגדים - חולצה ומכנסיים
- 2 חיתולי בד – האחד, לעטוף את התינוק לפני הרחצה והשני, לעטוף את התינוק בסיום הרחצה
- טיטול
- משחת החתלה
- משטח חד פעמי לרפד את עמדת ההחתלה
- מדבקות אקג – בסיום הרחצה
- מד סטורציה – בסיום הרחצה
- עגלה/ עריסה – אין לשאת את התינוק בידים עד לעמדת הרחצה

🛁 זמן המקלחת

- יש להכין מראש אמבטיה עם מים מחוממים 37 מעלות זאת ניתן לוודא באמצעות מד חום או מרפק
- יש להכניס את התינוק/פג למים כשהוא עטוף בחיתול בד ולאט לאט להסיר את החיתול בד מעליו תוך כדי הרחצה
- בזמן הרחצה החזיקו היטב את התינוק כאשר הזרוע תומכת בצוואר וראש התינוק והיד עוטפת את הכתף ובית השחי, לוודא שהראש מעל המים
- לשטוף עם סבון את קפלי העור, מתחת לצוואר, בית שחי, עכוז לשטוף מהאיזור הנקי למלוכלך
- בסיום הרחצה הוצאת התינוק / הפג תיעשה הדרגתית אך רציפה, לעטוף את התינוק /פג בחיתול בד ולהעביר לעמדת החתלה מוכנה מראש עם ציוד התינוק.
- יש לייבש איזור אחר איזור, להשתדל לא לחשוף את כולו בבת אחת, לא להשאירו על הגב חשוף
- עם סיום הניגוב ניתן להלבישו

⚖️ הכנה לקראת השקילה

- להביא משקל קרוב לעריסת התינוק
- לחבר לחשמל
- לנקות עם מגבוני חיטוי את המשקל
- לרפד עם שמיכה ומעליה חיתול בד
- יש להשכיב את התינוק / פג בעדינות כשהוא אסוף על המשקל - עדיף להשכיב על צד
- לא להיתרחק מהתינוק בעת השקילה
- מומלץ לוודא את המשקל האחרון ולהשוות אותו למשקל הנוכחי
- בסיום השקילה לכסות את התינוק/פג עם חיתול בד – תינוקות לא אוהבים לשכב ערומים מרגישים לא מוגנים וזה גורם לאי שקט ובכי.

📞 לא בטוחים או יש לכם שאלות? פנו אלינו